



handleiding

Orthopedische kniestep Nitro Glide

Bedankt om via Goed een kniestep te ontlenen. In deze handleiding vind je alle aanwijzingen en tips om dit toestel correct, veilig en vlot te gebruiken. De Nitro Glide is een mobiel hulpmiddel dat ondersteuning biedt aan personen met een tijdelijke functionele beperking van de voet, enkel of het onderbeen.

Het toestel wordt gebruikt in situaties waarbij lichte steun op de knie en het onderbeen medisch toegelaten is. Voor een veilig gebruik dient de gebruiker over voldoende evenwicht te beschikken. De kniestep is bovendien ontworpen voor zowel binnen- als buitengebruik.



goed
thuiszorgwinkel

zo zet je het stuur in de verticale positie

- Duw de hendel van de blokkeerpal omhoog.
- Kantel daarna de pal omlaag en schuif deze opzij.
- Kantel het stuur verticaal.
- Schuif daarna de pal terug in de originele positie en kantel deze weer omhoog.
- Duw de pal terug omlaag om vast te maken. Als deze te los aanvoelt, kan je ze in tegenwijzerzin aanspannen voor je ze weer omlaag duwt.

💡 Om het stuur terug in te klappen (bijv. om makkelijk mee te kunnen nemen) volg je bovenstaande stappen in omgekeerde volgorde.



1



2



3

zo stel je de hoogte van het kniekussen in

- Duw de blokkeerpal open
- Verwijder de borgpen
- Stel de juiste hoogte in, zodat je comfortabel op het kussen kunt steunen.
- Plaats de borgpen terug
- Draai de blokkeerpen weer vast en duw deze terug dicht.



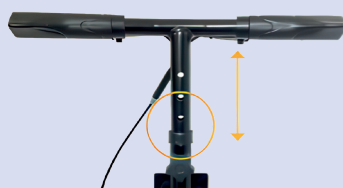
1



2

zo stel je de hoogte van het stuur in

- Draai de stelknop onder het stuur los en verwijder hem uit de stuurkolom.
- Stel het stuur zo in dat je met licht gebogen armen het stuur kan vastnemen.
- Plaats de stelknop terug en draai hem weer vast.



tips bij gebruik

💡 De kniestep is uitgerust met een mandje. Haak het mandje los van de haakjes aan de stuurkolom om het makkelijk mee te nemen. Het mandje kan max. 5 kg dragen.

💡 De kniestep heeft een krukkenhouder. Klik je kruk of wandelstok vast in de krukkenhouder onder het zadel. Draai indien nodig het zadel, zodat de krukkenhouder niet aan de kant zit waar je met je andere been steun neemt.

💡 Met een bredere vooras ondervind je nog meer stabiliteit tijdens het rijden. De vooras kan op 3 breedtes ingesteld worden. Draai beide stelknoppen uit de as, schuif de as open en plaats de stelknoppen terug. Zorg ervoor dat de as aan beide zijden even breed staat.

💡 Reinigen doe je best met een licht vochtige doek. Als je buiten hebt gereden, kan het eventueel nodig zijn de wielen even proper te maken vooraleer je binnen rijdt.

💡 Controleer af en toe of de schroeven nog goed vastzitten en draai deze indien nodig aan.

💡 Mag je niet steunen op je knie of ondervind je te veel druk op je onderbeen? Dan zijn krukken of een rolstoel in jouw geval beter geschikt zijn.