

Model R8

JAMES

Veiligheidshorloge R8

HANDLEIDING NEDERLANDS



FABRIKANT

ilogs healthcare GmbH

Krone Platz 1

9020 Klagenfurt am Wörthersee

Österreich

ONDERDELEN

In deze verpakking vindt u:

- ✓ horloge
- ✓ laadkabel
- ✓ stroomstekker
- ✓ gebruikershandleiding

Opmerking over geslacht:

Verwijzingen naar personen in dit handboek hebben betrekking op alle geslachten.

in het geval van ontbrekende onderdelen,
gelieve ons per E-Mail te contacteren:
james@distracgroup.com

INLOGCODES

Tijdens het activeringsproces is er voor u een aparte gebruiker voor ons webportaal en onze APP aangemaakt. De toegangsgegevens worden je per e-mail toegestuurd. In het web portaal en in de JAMES APP kan de klok worden ingesteld.

Opmerking:

Er zijn 2 verschillende gebruikersgegevens:

1. Account van de drager: Via dit account kan u enkel de gegevens bekijken, maar geen aanpassingen doen.

2. Account van de beheerder: Via dit account kan u aanpassingen doen in het portaal en de app.

APP DOWNLOAD

U heeft van ons uw persoonlijke inlogcodes ontvangen. Met deze codes kan u inloggen in het Safemotion portaal en in de app. Via onderstaande QR codes kan u de app downloaden in zowel de Google Play Store als in de App Store.



IS HET HORLOGE KLAAR VOOR GEBRUIK?

Het horloge heeft een ingebouwde simkaart die automatisch wordt geactiveerd zodra het abonnement is betaald. Het is niet mogelijk je eigen SIM-kaart te gebruiken in combinatie met JAMES.

Een geldig abonnement is vereist om het horloge te kunnen gebruiken. Als je horloge de juiste tijd weergeeft nadat het is ingeschakeld, is het al geactiveerd en klaar voor gebruik.



**CORRECTE
TIJD** betekent
dat het
horloge
geactiveerd is.

Horloge ACTIEF



Een onjuiste
tijd geeft aan
dat het
horloge niet
geactiveerd is.

Horloge NIET ACTIEF

INGEBRUIKSNAME

Opladen

Verbind de laadkabel met de stroomstekker en steek de stekker in een stopcontact. Verbind daarna de magneetcontacten op de laadkabel met de overeenkomstige contactpunten op de achterzijde van het horloge.



TIP: De levensduur van de batterij is **2-4 dagen**. Het wordt aanbevolen om het horloge dagelijks op te laden. Dagelijks opladen duurt ongeveer een uur. Wanneer de batterij 15% is, verschijnt er een waarschuwingsbericht op het horloge

Inschakelen

Duw op de **controleknop** op het scherm tot het scherm opstart. Na een korte periode verschijnt de tijd op het scherm.

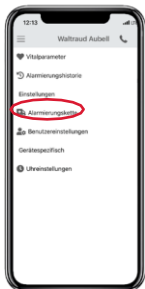
Slaapmodus

Als het horloge niet wordt gebruikt gedurende 30 seconden, schakelt het apparaat automatisch over in de slaapmodus, het scherm wordt zwart. Het horloge kan opnieuw worden geactiveerd door opnieuw kort op de controleknop te duwen.

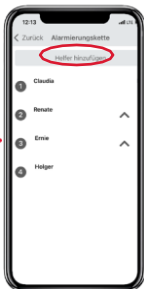
SOS - KETEN

Open de JAMES APP of het webportaal en log in met je inloggegevens. Ga dan naar "SOS-keten".

Je kunt nieuwe alarmcontacten toevoegen, bestaande contacten wijzigen of de volgorde ervan veranderen.



Contactpersonen



Voeg contactpersoon toe



Contact toevoegen

HET VEILIGHEIDSUURWERK



Het horloge heeft **een touchscreen** en een **bedieningsknop**. Nadat je het hebt ingeschakeld, kun je door de functies van je JAMES veiligheidshorloge navigeren door het scherm naar links te vegen of door kort op de bedieningsknop te drukken.

FUNCTIES



Datum
Uur



Stappenteller



Hartslag- en
bloeddruk meter



Lichaams
temperatuur



Bloedzuur-
stof meter



Spraak-
bericht



Uitschakelen

Navigatie: Veeg naar links of druk kort op de bedieningsknop.

TIP: Functies kunnen worden geactiveerd of gedeactiveerd in de applicatie / webportaal.

ALARM VERZENDEN

Druk een aantal seconden op de **controleknop** tot u het **JAMES Alarm Signaal** signaal hoort en ziet verschijnen op het scherm.

Door kort op de bedieningsknop te drukken, kun je het alarm in de eerste paar seconden annuleren. Het horloge werkt als een mobiele telefoon: als het alarm

wordt geaccepteerd door een helper, kan de helper met je praten.

TIP: Je kunt het alarm nog steeds onmiddellijk na het afgaan annuleren door nogmaals op de bedieningsknop te drukken.



Houd de
bedienings-
knop
ingedrukt



Telefoon
verbinding



ALARM VERZENDEN

Als er een alarm afgaat, worden je helpers één voor één gebeld door de **JAMES** telefoonserver. Er wordt een bandboodschap afgespeeld die hen informeert over het alarm. Het alarm kan worden geaccepteerd door op **knop 2** te drukken. Daarnaast ontvangt de helper een SMS met de positie van de horlogedragers.

Er wordt dan **automatisch** een telefoonverbinding met het uurwerk tot stand gebracht. Als de oproep onbeantwoord blijft, wordt het alarm doorgestuurd naar de **volgende** helper. Je positie wordt automatisch bepaald tijdens de eerste minuten van het alarm en wordt **nauwkeuriger** in de volgende minuten.



Alarmoproep



Menu



Alarm + localisatie



Locatie

HET UURWERK OPBELLEN

Het uurwerk kan op elk moment worden opgeroepen. Je vindt het telefoonnummer van het horloge:

- ✓ In het **Webportaal**
- ✓ in de **JAMES APP**
- ✓ in de **Alarm-SMS**



TIP: Oproepen kunnen met één druk op de knop worden beantwoord.

Inkomende oproep

STAPPENTELLER

Druk kort op de **controleknop** om toegang te krijgen tot de **Stappenteller** (schoen icoon).

Op dit scherm ziet u het aantal stappen dat de drager van het horloge die dag al genomen heeft.

Deze data worden automatisch naar het platform verstuurd. De stappenteller wordt ook elke dag automatisch op 0 gezet.



Stappenteller



Aantal stappen

Druk kort op de
bedieningsknop

VITALE WAARDEN

Het R8 horloge kan volgende waarden meten:

- ✓ Hartslag en bloeddruk
- ✓ Temperatuur
- ✓ Zuurstof in het bloed

Druk kort op de bedieningsknop om naar het juiste symbool/ pictogram te gaan. De meting start automatisch. Leg uw arm tijdens het meten op een oppervlak en houd hem stil. Hoe dichter u uw horloge bij uw pols draagt, hoe nauwkeuriger de meting zal zijn. Het resultaat verschijnt vervolgens in de **JAMES APP / webportaal**.

OPGELET : De gemeten waarden zijn richtwaarden. Dit is geen medisch getest apparaat.

"Periodieke metingen" kunnen worden ingesteld in de app of het webportaal

VITALE WAARDEN



GROOT (BOVENAAN) = HARTRITME

Klein (bovenaan) = systolische bloeddruk

Klein (onderaan) = diastolische bloeddruk

SPRAAKBERICHT

Navigeer naar het 'microfoon'-icoontje

Opname starten

Druk, wanneer het tekstballonnetje op het scherm wordt weergegeven, onafgebroken op de controleknop totdat het microfoon teken verschijnt. Je kan nu je gesproken boodschap opnemen.



Microfoon



Opnemen



Verstuurd



Audio bericht

TEKSTBERICHT

Je contactpersonen kunnen tekstberichten naar het horloge sturen via de APP / webportaal. Als er een sms binnenkomt, trilt het horloge even en wordt het bericht weergegeven.

Het bericht verschijnt vervolgens op het scherm. U kunt tekstberichten op elk gewenst moment beantwoorden met een spraakbericht - zoals beschreven op de vorige pagina.



Bericht versturen



Nieuw bericht



Spraakbericht

UITSCHAKELEN

Druk **meermaals** kort op de controleknop om het  teken op het scherm te krijgen om het horloge uit te schakelen.

Druk onafgebroken op de knop totdat het horloge uitschakelt.



GPS-KALIBRERING

Voor nauwkeurige positiebepaling moet het uurwerk na ingebruikname worden gekalibreerd.

Neem hiervoor het horloge mee naar buiten en vraag de positie van het horloge op in de kaartweergave van de JAMES APP of in het webportaal.

Herhaal de positieaanvraag elke vijf minuten totdat de positie van het horloge op de kaart overeenkomt met je werkelijke positie.

LOCATIE IN HET HUIS

De **JAMES Locator**, die op een stopcontact moet worden aangesloten dat zich centraal in je huis bevindt, wordt gebruikt voor lokalisatie in de woonruimte.



JAMES LOCATOR

OPMERKING : Voor vrijstaande huizen of grotere woningen heb je ook extra zoekers nodig. Deze zijn tegen een redelijke prijs verkrijgbaar bij jouw JAMES verkooppunt.



TIP: In een centraal stopcontact steken. Voor een 2-kamer appartement.

REINIGINGSINSTRUCTIES

Als het horloge lange tijd wordt gedragen, wordt het blootgesteld aan zweet en stof en moet het minstens één keer per maand worden schoongemaakt.

We raden aan een brillenpoetsdoekje te gebruiken dat is bevochtigd met water voor een grove reiniging. Vuil in de kieren van de behuizing moet worden verwijderd met een zachte, droge tandenborstel.

OPGELET : Voor het reinigen mogen geen zeepsop of ontsmettingsmiddelen worden gebruikt.

BESCHERMINGSKLASSE IP66

IP staat voor "Ingress Protection". Het beschrijft hoe goed elektronische apparaten bestand zijn tegen stof en water.

De IP66-beschermingsgraad is niet waterdicht, alleen waterbestendig.

Producten met een IP66-classificatie kunnen niet worden ondergedompeld met behoud van hun beschermende functies. De bedrijfstemperatuur ligt tussen -10°C en +40°C.

OPGELET:

Het horloge mag niet worden blootgesteld aan het volgende:

- **Zout water (bijv. zee)**
- **Gechloreerd water (bijv. zwembad)**
- **Heet zeepwater (bijv. bad, afwas)**
- **Hete stoom (bijv. sauna, hete douche)**

Waterschade wordt niet gedekt door de garantie.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Draag het apparaat niet in uw achterzak of op de heupen.

Indien een te grote kracht wordt uitgeoefend op het apparaat, kan dit leiden tot beschadiging, brand of een explosie. Je kan gewond geraken als je geraakt wordt of valt.

Laat het apparaat niet vallen of onderwerp het niet aan te sterke vibraties.

Dit kan leiden tot beschadiging van het apparaat en de batterij, tot een slechte werking en de levensduur van het apparaat verkorten.

Gebruik het apparaat en de oplader met zorg en verwijder ze op de juiste manier.

Breng nooit de batterij of het apparaat in aanraking met vuur. Plaats nooit de batterij of het apparaat op of in toestellen die warmte genereren, zoals microgolfovens, kachels of verwarmingstoestellen. Het apparaat kan ontploffen indien het wordt blootgesteld aan overmatige warmte. Volg de plaatselijke regelgeving voor het verwijderen van batterijen of apparaten. Het apparaat mag niet worden samengedrukt of doorboord. Stel het apparaat niet bloot aan externe druk, want dit kan leiden tot een kortsluiting en oververhitting.

Bescherm de batterij en de oplader tegen beschadiging.

Stel het apparaat en de batterij niet bloot aan erg hoge of erg lage temperature. Extreme temperature kunnen het apparaat beschadigen en de levensduur en oplaadcapaciteit van apparaat en batterij verminderen. Gebruik nooit een beschadigde oplader of batterij.

Berg het toestel niet op nabij warmtebronnen, microgolfovens, kookapparatuur of hoge-druk containers.

De batterij kan lek geraken. Het toestel kan oververhit geraken en vuur vatten.

VEILIGHEIDSinSTRUCTIES

Wanneer de inductielader wordt gebruikt, plaats dan geen vreemde voorwerpen zoals metalen voorwerpen, magneten of kaarten met magnetische strips tussen de unit en de inductielader.

Zoniet, kan de unit mogelijks niet goed opladen of kan hij oververhit geraken.

Bijt niet op het toestel en de batterij of steek ze niet in de mond.

Dit kan immers het toestel beschadigen en leiden tot ontploffingsgevaar of brand. Kinderen en dieren kunnen stikken door het inslikken van kleinere onderdelen. Wanneer het toestel wordt gebruikt door kinderen, moet het op de juiste manier worden gebruikt.

Houd een minimum afstand met pacemakers. Bij het gebruik van het toestel dient een minimum-afstand te worden gehouden met pacemakers van 15 cm, aangezien dit toestel interferentiestoring kan geven met een pacemaker.

Om mogelijke interferentie te vermijden met een pacemaker, het toestel niet gebruiken aan de kant van het lichaam waar de pacemaker is aangebracht. Als je medische hulpmiddelen nodig hebt, contacteer dan de fabrikant vooraleer dit apparaat te gebruiken om te bepalen of het medische hulpmiddel wordt beïnvloed door de radio frequentie van het toestel.

Elektronische apparaten en afval zijn gemarkeerd met het symbool . Als u uw elektrische en elektronische apparaten weggooit, helpt u het milieu en uw gezondheid te beschermen door ze weg te gooien via de inzamelingssystemen die in uw land beschikbaar zijn. U kunt ze naar ons terugsturen en wij zullen ze volgens de geldende voorschriften verwerken. Elektrische/elektronische apparatuur wordt ingezameld door gespecialiseerde bedrijven.

EUROPESE VERKLARING VAN OVEREENSTEMMING

ilogs healthcare verklaart dat de JAMES noodoproephorloges voldoen aan de essentiële eisen en andere relevante bepalingen van Richtlijn 2014/53/EU. Een kopie van de conformiteitsverklaring is beschikbaar op aanvraag of door te klikken op de volgende link.

Link: myjames.shop/download/coc_r8.pdf



ONDERHOUD EN PROBLEEMOPLOSSING

Mogelijke problemen :

Er is geen mobiel telefoonnetwerk beschikbaar: Er verschijnt een "x" links boven de tijd.

Geen contact met de JAMES app: "Laatste contact" meer dan 15 minuten.

Het is niet mogelijk om het horloge op te roepen.

Het is niet mogelijk om een testalarm te activeren.

Oplossing:

Zet het horloge uit en weer aan: Druk hiervoor meerdere keren kort op de knop op het klokje tot je bij het blauwe symbool "Uitschakelen" komt. Houd vervolgens de knop ingedrukt totdat het horloge wordt uitgeschakeld. Zet het horloge vervolgens weer aan door de knop enkele seconden ingedrukt te houden. Controleer of er nog steeds een probleem is.

Als het probleem zich daarna nog voordoet, neem dan contact op met uw servicecentrum.

TECHN. GEGEVENS

INFO FICHE	
Maat	50 x 43 x 15 mm
Gewicht	55 g
Scherm	1,3 pouce / IPD
Resolutie	240 x 240 Pixel
Besturingssysteem	NUCLEUS
Frequentiebanden	GSM: 900/1800; WCDMA: B1/B2/B5/B8 LTE(4G): B1/B3/B7/B8/ B38/B39/B40/B41
SIM-kaart	Nano
Waterbestendig	IP66
BATTERIJ	
Type	Lithium Polymer
Capaciteit	650 mAh
Duur	Ongeveer 72 uur
Oplaadduur	Ongeveer 2 uur

SAR-CERTIFICERING

Het JAMES veiligheidshorloge is getest en voldoet aan de geldende limieten voor bescherming tegen hoogfrequente energie (HF-energie).

De hoogst gemeten SAR-waarden bevinden zich op de pols:

GSM 900: 0,566 W/kg (SAR 10g)

GSM1800: 0,355 W/kg (SAR 10g)

LTE 1/3/7/8/20/38/39/40/41:
0,601 W/kg (SAR 10g)



JAMES[®]
NOTRUFUHR

ilogs healthcare GmbH
Krone Platz 1
9020 Klagenfurt
Österreich

myjames.shop

