

Model B8



JAMES
NOTRUFUHR

BENUTZERHANDBUCH
DEUTSCH

FABRIKANT

ilogs healthcare GmbH

Krone Platz 1

9020 Klagenfurt am Wörthersee

Österreich

Versie: B8 04 2024

Opmerking over geslacht:

Verwijzingen naar personen in dit handboek hebben betrekking op alle geslachten.

ONDERDELEN

In deze verpakking vindt u:

- ✓ horloge
- ✓ laadkabel
- ✓ stroomstekker
- ✓ gebruikershandleiding

in het geval van ontbrekende onderdelen, gelieve ons per E-Mail te contacteren:

james@distracgroup.com

INLOGCODES

Tijdens het activeringsproces is er voor u een aparte gebruiker voor ons webportaal en onze APP aangemaakt. De toegangsgegevens worden je per e-mail toegestuurd. In het web portaal en in de JAMES APP kan de klok worden ingesteld.

Opmerking:

Er zijn 2 verschillende gebruikersgegevens:

1. Account van de drager: Via dit account kan u enkel de gegevens bekijken, maar geen aanpassingen doen.

2. Account van de beheerder: Via dit account kan u aanpassingen doen in het portaal en de app.

APP DOWNLOAD

U heeft van ons uw persoonlijke inlogcodes ontvangen. Met deze codes kan u inloggen in het Safemotion portaal en in de app. Via onderstaande QR codes kan u de app downloaden in zowel de Google Play Store als in de App Store.



INGEBRUIKSNAME

Opladen

Verbind de laadkabel met de stroomstekker en steek de stekker in een stopcontact. Verbind daarna de magneetcontacten op de laadkabel met de overeenkomstige contactpunten op de achterzijde van het horloge.



TIP: De levensduur van de batterij is **3-5 dagen**. Het wordt aanbevolen om het horloge dagelijks op te laden. Dagelijks opladen duurt ongeveer een uur. Wanneer de batterij 15% is, verschijnt er een waarschuwingsbericht op het horloge

Inschakelen

Duw op de **controleknop** op het scherm tot het scherm opstart. Na een korte periode verschijnt de tijd op het scherm.



Slaapmodus

Als het horloge niet wordt gebruikt gedurende 30 seconden, schakelt het apparaat automatisch over in de slaapmodus, het scherm wordt zwart. Het horloge kan opnieuw worden geactiveerd door opnieuw kort op de controleknop te duwen.

BATTERIJ

De batterij-indicator bevindt zich in de rechterbovenhoek van het scherm. De groene balken geven de oplaadstatus van het horloge aan.

- ˘ Batterij duur: **3-5 dagen**
- ˘ Waarschuwing bij **15% batterij niveau**
- ˘ **Dagelijks opladen** aanbevolen
- ˘ Opladen duurt ongeveer **1 uur**



MOBIEL NETWORK BEREIK

Het JAMES veiligheidshorloge heeft een ingebouwde SIM-kaart en maakt automatisch verbinding met het mobiele netwerk. De verbindingstatus wordt linksboven weergegeven.

HET UURWERK
HEEFT BEREIK



OPMERKING: Zonder netwerk-ontvangst is er geen alarm mogelijk!

GEEN BEREIK



OPLOSSING:

- Schakel het toestel uit
- Zet het toestel weer aan
- Contacteer uw verkooppunt

FUNCTIES

Na het inschakelen kun je door de functies van je JAMES alarmhorloge navigeren door kort op de bedieningsknop te drukken.

TIP: Functies kunnen worden in- of uitgeschakeld in de app / webportaal.

Druk kort op de bedieningsknop



Tijd/Datum



Stappen



Hartslag



Temperatuur



Zuurstof



Spraak
bericht



Uitschakelen

ALARM VERZENDEN

Druk een aantal seconden op de **controleknop** tot u het **JAMES Alarm Signaal** signaal hoort en ziet verschijnen op het scherm.

Door kort op de bedieningsknop te drukken, kun je het alarm in de eerste paar seconden annuleren. Het horloge werkt als een mobiele telefoon: als het alarm

wordt geaccepteerd door een helper, kan de helper met je praten.

TIP: Je kunt het alarm nog steeds onmiddellijk na het afgaan annuleren door nogmaals op de bedieningsknop te drukken.

Houd de
bedieningsknop
ingedrukt



Telefoon
verbinding



ALARM VERZENDEN

Als er een alarm afgaat, worden je helpers één voor één gebeld door de **JAMES** telefoonserver. Er wordt een bandboodschap afgespeeld die hen informeert over het alarm. Het alarm kan worden geaccepteerd door op **knop 2** te drukken. Daarnaast ontvangt de helper een SMS met de positie van de horlogedragers.

Er wordt dan **automatisch** een telefoonverbinding met het uurwerk tot stand gebracht. Als de oproep onbeantwoord blijft, wordt het alarm doorgestuurd naar de **volgende** helper. Je positie wordt automatisch bepaald tijdens de eerste minuten van het alarm en wordt **nauwkeuriger** in de volgende minuten.



Alarmoproep



Aannemen



Alarm incl. locatie



Locatie

HET UURWERK OPBELLEN

Het uurwerk kan op elk moment worden opgeroepen. **Je vindt het telefoonnummer van het horloge:**

- ✓ In het **Webportaal**
- ✓ in de **JAMES APP**
- ✓ in de **Alarm-SMS**



Inkomende oproep

TIP: Oproepen kunnen met één druk op de knop worden beantwoord.

STAPPENTELLER

Druk kort op de **controleknop** om toegang te krijgen tot de **Stappenteller** (schoen icoon).

Op dit scherm ziet u het aantal stappen dat de drager van het horloge die dag al genomen heeft.

Deze data worden automatisch naar het platform verstuurd. De stappenteller wordt ook elke dag automatisch op 0 gezet.



VITALE WAARDEN

Het B8 horloge kan volgende waarden meten:

- ✓ Hartslag en bloeddruk
- ✓ Temperatuur
- ✓ Zuurstof in het bloed

Druk kort op de bedieningsknop om naar het juiste symbool/ pictogram te gaan. De meting start automatisch. Leg uw arm tijdens het meten op een oppervlak en houd hem stil. Hoe dichter u uw horloge bij uw pols draagt, hoe nauwkeuriger de meting zal zijn. Het resultaat verschijnt vervolgens in de **JAMES APP / webportaal**.



HR = Hart Ritme
SBP = Systolische bloeddruk
DBP = Diastolische bloeddruk

"Periodieke metingen" kunnen worden ingesteld in de app of het webportaal

* **OPGELET** : De gemeten waarden zijn richtwaarden. Dit is geen medisch getest apparaat.

SPRAAKBERICHT

Navigeer naar de chatfunctie.

Opname starten

Druk, wanneer het tekstballonnetje op het scherm wordt weergegeven, onafgebroken op de controleknop totdat het microfoon teken verschijnt. Je kan nu je gesproken boodschap opnemen.



Bericht



Opnemen



Verstuurd



Audio bericht

TEKSTBERICHT

Je contactpersonen kunnen tekstberichten naar het horloge sturen via de APP / webportaal. Als er een sms binnenkomt, trilt het horloge even en wordt het bericht weergegeven.

Het bericht verschijnt vervolgens op het scherm. U kunt tekstberichten op elk gewenst moment beantwoorden met een spraakbericht - zoals beschreven op de vorige pagina.



Bericht versturen



Nieuw bericht



Spraakbericht

UITSCHAKELLEN

Druk **meermaals** kort op de controleknop om het  teken op het scherm te krijgen om het horloge uit te schakelen.

Druk onafgebroken op de knop totdat het horloge uitschakelt.

Lang induwen



GPS-KALIBRERING

Voor nauwkeurige positiebepaling moet het uurwerk na ingebruikname worden gekalibreerd.

Neem hiervoor het horloge mee naar buiten en vraag de positie van het horloge op in de kaartweergave van de JAMES APP of in het webportaal.

Herhaal de positieaanvraag elke vijf minuten totdat de positie van het horloge op de kaart overeenkomt met je werkelijke positie.

LOCATIE IN HET HUIS

De **JAMES Locator**, die op een stopcontact moet worden aangesloten dat zich centraal in je huis bevindt, wordt gebruikt voor lokalisatie in de woonruimte.



JAMES LOCATOR

OPMERKING : Voor vrijstaande huizen of grotere woonwijken heb je ook extra zoekers nodig. Deze zijn tegen een redelijke prijs verkrijgbaar bij jouw JAMES verkooppunt.



TIP: In een centraal stopcontact steken. Voor een 2-kamer appartement.

REINIGINGSINSTRUCTIES

Als het horloge lange tijd wordt gedragen, wordt het blootgesteld aan zweet en stof en moet het minstens één keer per maand worden schoongemaakt.

We raden aan een brillenpoetsdoekje te gebruiken dat is bevochtigd met water voor een grove reiniging. Vuil in de kieren van de behuizing moet worden verwijderd met een zachte, droge tandenborstel.

ATTENTIE : Voor het reinigen mogen geen zeepsop of ontsmettingsmiddelen worden gebruikt.

BESCHERMINGSKLASSE IP67

IP staat voor "Ingress Protection". Het beschrijft hoe goed elektronische apparaten bestand zijn tegen stof en water.

De beschermingsgraad IP67 is niet waterdicht, maar alleen waterbestendig. Producten met een IP67-classificatie kunnen niet worden ondergedompeld en toch hun beschermende functies behouden.

OPGELET:

Het horloge mag niet worden blootgesteld aan het volgende:

- **Zout water (bijv. zee)**
- **Gechloreerd water (bijv. zwembad)**
- **Heet zeepwater (bijv. bad, afwas)**
- **Hete stoom (bijv. sauna, hete douche)**

Waterschade wordt niet gedekt door de garantie.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees deze **belangrijke veiligheidsinstructies** vooraleer het apparaat te gebruiken. Ze bevatten algemene veiligheidsinstructies voor apparaten en bevatten mogelijks informatie die niet van toepassing zijn op jouw apparaat. Volg de waarschuwingen en instructies om jezelf en anderen niet te kwetsen en om het apparaat niet te beschadigen. De term “apparaat” verwijst naar het product, de batterij en de oplader, de onderdelen die bij het product worden geleverd en alle accessoires die werden goedgekeurd door **ilogs healthcare** voor gebruik bij het product.

Gebruik geen beschadigde laadkabels of stekkers of loszittende stopcontacten.

Onbeveiligde verbindingen kunnen elektrische schokken of brand veroorzaken .

Raak het toestel, de stroomkabel, stekker of stroomaansluiting niet aan met vochtige handen of andere natte lichaamsdelen.

Dit kan een elektrische schok veroorzaken.

Trek niet hard aan de stroomkabel om hem te verwijderen, want dit kan leiden tot een elektrische schok of brand.

De stroomkabel niet plooien of beschadigen.

Gebruik opladers, accessoires en verbruiksartikelen die zijn goedgekeurd door de producent.

Een oplader gebruiken die niet is aanbevolen door **ilogs healthcare** kan de levensduur van het apparaat verkorten of leiden tot een slechte werking van het apparaat. Het gebruik van dit soort accessoires kan leiden tot brand of explosie van de batterij. **ilogs healthcare** is niet verantwoordelijk voor de veiligheid van de gebruiker als accessoires and onderdelen worden gebruikt die niet zijn goedgekeurd door **ilogs healthcare**.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Draag het apparaat niet in uw achterzak of op de heupen.

Indien een te grote kracht wordt uitgeoefend op het apparaat, kan dit leiden tot beschadiging, brand of een explosie. Je kan gewond geraken als je geraakt wordt of valt.

Laat het apparaat niet vallen of onderwerp het niet aan te sterke vibraties.

Dit kan leiden tot beschadiging van het apparaat en de batterij, tot een slechte werking en de levensduur van het apparaat verkorten.

Gebruik het apparaat en de oplader met zorg en verwijder ze op de juiste manier.

Breng nooit de batterij of het apparaat in aanraking met vuur. Plaats nooit de batterij of het apparaat op of in toestellen die warmte genereren, zoals microgolfovens, kachels of verwarmingstoestellen. Het apparaat kan ontploffen indien het wordt blootgesteld aan overmatige warmte. Volg de plaatselijke regelgeving voor het verwijderen van batterijen of apparaten. Het apparaat mag niet worden samengedrukt of doorboord. Stel het apparaat niet bloot aan externe druk, want dit kan leiden tot een kortsluiting en oververhitting.

Bescherm de batterij en de oplader tegen beschadiging.

Stel het apparaat en de batterij niet bloot aan erg hoge of erg lage temperature. Extreme temperature kunnen het apparaat beschadigen en de levensduur en oplaadcapaciteit van apparaat en batterij verminderen. Gebruik nooit een beschadigde oplader of batterij.

Berg het toestel niet op nabij warmtebronnen, microgolfovens, kookapparatuur of hoge-druk containers.

De batterij kan lek geraken. Het toestel kan oververhit geraken en vuur vatten.

VEILIGHEIDSinSTRUCTIES

Wanneer de inductielader wordt gebruikt, plaats dan geen vreemde voorwerpen zoals metalen voorwerpen, magneten of kaarten met magnetische strips tussen de unit en de inductielader.

Zoniet, kan de unit mogelijks niet goed opladen of kan hij oververhit geraken.

Bijt niet op het toestel en de batterij of steek ze niet in de mond.

Dit kan immers het toestel beschadigen en leiden tot ontploffingsgevaar of brand. Kinderen en dieren kunnen stikken door het inslikken van kleinere onderdelen. Wanneer het toestel wordt gebruikt door kinderen, moet het op de juiste manier worden gebruikt.

Houd een minimum afstand met pacemakers. Bij het gebruik van het toestel dient een minimum-afstand te worden gehouden met pacemakers van 15 cm, aangezien dit toestel interferentiestoring kan geven met een pacemaker.

Om mogelijke interferentie te vermijden met een pacemaker, het toestel niet gebruiken aan de kant van het lichaam waar de pacemaker is aangebracht. Als je medische hulpmiddelen nodig hebt, contacteer dan de fabrikant vooraleer dit apparaat te gebruiken om te bepalen of het medische hulpmiddel wordt beïnvloed door de radio frequentie van het toestel.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Stel het apparaat niet bloot aan zware rook of dampen. Hierdoor kan de buitenkant van het apparaat beschadigd raken en het apparaat defect raken.

Als u een hoortoestel gebruikt, neem dan contact op met de fabrikant voor meer informatie over radio-interferentie. De radiofrequentie die dit apparaat uitzendt, kan de werking van sommige hoortoestellen beïnvloeden. Voordat u dit apparaat gebruikt, dient u contact op te nemen met de fabrikant van uw hoortoestel voor informatie over de vraag of de radiofrequentie die door het apparaat wordt uitgezonden van invloed zal zijn op het hoortoestel.

Schakel het apparaat uit in omgevingen met explosiegevaar.

Volg altijd alle voorschriften, instructies en borden in omgevingen met explosiegevaar. Gebruik het apparaat niet in de buurt van brandstoffen of chemicaliën of in explosieve omgevingen. Bewaar of vervoer geen ontvlambare vloeistoffen, gasen of explosieven op dezelfde plaats als het apparaat en de accessoires.

Als een onderdeel van het apparaat defect is of als er rook of een brandlucht vrijkomt, stop dan onmiddellijk met het gebruik van het apparaat. Gebruik het apparaat pas weer als het is gecontroleerd en gerepareerd door het iltos gezondheidszorgservicepunt. Gebroken glas of plastic kan verwondingen aan handen en gezicht veroorzaken. Als er rook uit het apparaat komt of als er een brandlucht hangt, bestaat het risico dat de batterij explodeert of vlam vat.

Bewaar het apparaat op een droge plaats.

Vocht en vloeistoffen kunnen onderdelen of elektronische circuits in het toestel beschadigen. Water beschadigt het toestel en kan de garantie van de fabrikant ongeldig maken.

Het apparaat kan worden gebruikt bij een omgevingstemperatuur van -15 °C tot 40 °C. Gebruik van het apparaat buiten dit temperatuurbereik kan het apparaat beschadigen en de levensduur van de batterij verkorten.

Bewaar het apparaat niet op zeer warme plaatsen, zoals het interieur van een auto in de zomer. Hierdoor kan het scherm defect raken, het apparaat beschadigd raken of de batterij ontploffen. Stel het apparaat niet gedurende langere tijd bloot aan direct zonlicht (bijvoorbeeld op het dashboard van een auto).

ONDERHOUD EN PROBLEEMOPLOSSING



Mogelijke problemen :

Er is geen mobiel telefoonnetwerk beschikbaar: Er verschijnt een "x" links boven de tijd.

Geen contact met de JAMES app: "Laatste contact" meer dan 15 minuten.

Het is niet mogelijk om het horloge op te roepen.

Het is niet mogelijk om een testalarm te activeren.

Oplossing:

Zet het horloge uit en weer aan: Druk hiervoor meerdere keren kort op de knop op het klokje tot je bij het blauwe symbool "Uitschakelen" komt. Houd vervolgens de knop ingedrukt totdat het horloge wordt uitgeschakeld. Zet het horloge vervolgens weer aan door de knop enkele seconden ingedrukt te houden. Controleer of er nog steeds een probleem is.

Als het probleem zich daarna nog voordoet, neem dan contact op met uw servicecentrum.

TECHN. GEGEVENS

DATENBLATT	
Größe	50 x 43 x 15 mm
Gewicht	55 g
Bildschirm	1,3 Zoll / IPD
Bildschirmauflösung	240 x 240 Pixel
Betriebssystem	NUCLEUS
Wireless	Bluetooth, WiFi
Frequenzbänder	GSM: 900/1800; LTE(4G): B1/B3/B7/B8/ B20/ B38/B39/B40/B41
SIM-Karte	Nano
Wasserfest	IP67
BATTERIE	
Batterietyp	Lithium Polymer
Batteriekapazität	650 mAh
Betriebszeit	ca. 72 Stunden
Ladedauer	ca. 1 Stunde

SAR-CERTIFICIERING

Het JAMES veiligheidshorloge is getest en voldoet aan de geldende limieten voor bescherming tegen hoogfrequente energie (HF-energie).

De hoogst gemeten SAR-waarden bevinden zich op de pols:

GSM 900: **0,566 W/kg (SAR 10g)**

GSM1800: **0,355 W/kg (SAR 10g)**

LTE 1/3/7/8/20/38/39/40/41: **0,601 W/kg (SAR 10g)**



JAMES[®] NOTRUFUHR

ilogs healthcare GmbH
Krone Platz 1
9020 Klagenfurt
Österreich

james.care

